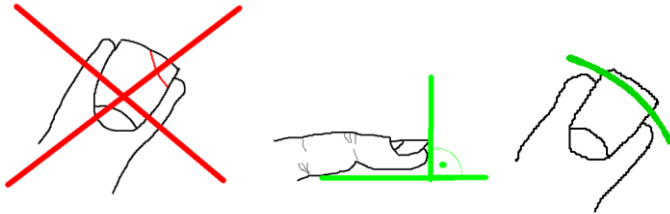
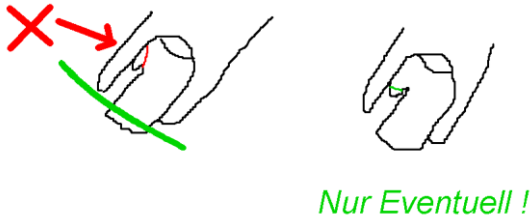


Nagelpflege:

Keinesfalls in die seitlichen Nagelanteile hineinschneiden



Der Nagel sollte rel. lange nach vorne zu stehen kommen und jeweils nur durch einen einzigen (1) Schnitt gesamthaft geschnitten werden! Keinesfalls durch zusätzliche Schnitte seitlich noch mehr kürzen!



Ist der Nagel in den seitlichen Wall eingerissen, sollte möglichst auch der eingerissene Teil belassen werden und höchstens ganz distal etwas begradigt werden, da auch ein eingerissener Nagelanteil noch eine gewisse Schienung für den nachwachsenden Nagelteil bedeutet!



Ist der Nagel bereits eingewachsen, muss er erst recht nach vorn gewachsen lassen werden, unter peinlicher Fusspflege während dem nach vorne wachsen und regelmässigen Fussbädern, ev. auch unterstützt durch Antibiotika.

Gelingt es so den Infekt oder die Situation zu beherrschen bis wieder ein relativ normaler, guter Nagelanteil auch seitlich ganz nach vorne geht, ist die Situation abgeheilt ohne weitere Massnahmen, wurde insbesondere ein operatives Vorgehen erspart und können die Nägel nun wie oben beschrieben normal und richtig gepflegt werden!

Eingewachsene Nägel sind praktisch immer das Resultat einer falschen Fusspflege !